



Szanowni Czytelnicy!

Z ogromną radością wręczamy Wam kolejny numer naszego biuletynu „Partner”. Jest nam z tego powodu niezmiernie miło również dlatego, że jego wydanie możliwe było dzięki dofinansowaniu ze strony Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Jest tak dlatego, iż od początku 2014 roku Stowarzyszenie „Pogoda” realizuje program finansowany przez tą zacną instytucję, w ramach którego funkcjonuje między innymi Klub Podróżniczo- Reporterski „Odkrywca”, będący współtwórcą właśnie tego numeru naszego „Partnera”. Zapraszamy więc wszystkich bardzo serdecznie do jego lektury, z której dowiedziecie się, co ostatnio wydarzyło się w naszym Stowarzyszeniu. Pogodnie zapraszamy!

Fotograficzny sukces Marysi oczami Redakcji...

W dniu 26 kwietnia br. w pelplińskim Collegium Marianum odbyła się niecodzienna uroczystość. Miał tam miejsce finał I Konkursu Fotograficznego pt: „Miłość miłosierna w obiektywie”, który zorganizowany został przez Caritas Diecezji Pelplińskiej, prowadzący Warsztaty Terapii Zajęciowej w Skórczu. Na uroczystą Galę zaproszono również delegację ze Stowarzyszenia „Pogoda”, gdyż jego członek Pani Maria Marynowska zajęła w tym konkursie trzecie miejsce! Pani Marysia działa w Klubie Podróżniczo-

Reporterskim „Odkrywca”, który dzięki dofinansowaniu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, funkcjonuje w ramach „Pogody” pod kierownictwem Pani Moniki Kosiedowskiej. Gratulujemy Pani Marysi sukcesu i życzymy kolejnych!



... oraz samej Marysi!

„Konkurs fotograficzny „Miłość miłosierna w obiektywie”
26 kwietnia 2014 r udaliśmy się z terapeutką Moniką do Pelplina. Tam odbyła się msza święta na której grał zespół muzyczny z WTZ Skórcz. Następnie udaliśmy się do Biblioteki Peplińskiej- tam było wręczenie nagród oraz poczęstunek. Następnie udaliśmy się na górę

Jana Pawła II, tam odbyła się wspólna modlitwa. Bardzo byłam dumna z siebie, że wygrałam ten konkurs- nigdy nie myślałam że mogę coś wygrać. Zadowolona i z uśmiechem na twarzy wróciłam do domu.”

„Pogoda” ma ju 18 lat!!!

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Pogoda”, kończy w czerwcu br. 18 rocznicę powstania i działalności a więc jako dorosła organizacja otrzyma dowód osobisty wraz z najlepszymi życzeniami powodzenia, dalszego rozwoju oraz samych sukcesów!

Od pierwszego zebrania założycielskiego w czerwcu 1996 roku, kiedy to rodzice i opiekunowie niepełnosprawnych osób dorosłych i dzieci podjęli decyzję o założeniu Stowarzyszenia, organizacja nasza przez cały ten czas nieustannie się rozwijała, podnosiła sobie poprzeczkę, przyciągała do siebie coraz to nowych, ciekawych i wrażliwych ludzi a także uruchomiła w 2002 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Kleszczewie Kościerskim, który z powodzeniem prowadzi od 12 lat. Stowarzyszenie za samodzielnie zdobyte środki wspaniale wyposażało Dom, zakupiło 3 busy, zorganizowało wiele dalekich i bliskich podróży dla swych uczestników oraz przyjaciół, turnusów rehabilitacyjnych, imprez tematycznych, plenerów i wernisaży, zawodów sportowych, wyjazdów na basen, zajęć z hipoterapii, konkursów oraz wiele innych bardzo pożytecznych przedsięwzięć. Dzięki „Pogodzie”, jej członkowie mali i duzi zwiedzili nasz kraj od morza do gór oraz od wschodu po zachód. Poznali Warszawę, Kraków, Gdańsk i Poznań a także uczestniczyli w kilku wycieczkach zagranicznych do Czech, Słowacji, Szwecji, Niemiec i na Wileńszczyznę na Litwie. Z czasem otwieraliśmy dla uczestników nowe pracownie, których dziś mamy już 8!

Prace w ŚDS zaczęliśmy z liczbą 15 uczestników- obecnie jest ich już 30 oraz około 10 osób niepełnosprawnych oczekujących, zaś nasz ŚDS jest w stanie objąć opieką do 60 niepełnosprawnych uczestników. Zależy nam bardzo na tym, aby każdy niepełnosprawny obywatel gminy Zblewo został objęty opieką „Pogody”, aby nie siedział samotnie w domu i cofał się w rozwoju, będąc ciężarem dla swej rodziny i państwa. „Pogoda” służy w swym ŚDS pomocą psychologa, psychiatry oraz ma do dyspozycji wykwalifikowanych terapeutów i rehabilitantów. Podczas pracy spotykamy na ulicach gminy Zblewo osoby niepełnosprawne intelektualnie, które nie należą do „Pogody”. Są one zaniedbane, często żebrzące, wykorzystywane jako bezpłatna siła robocza przez swe rodziny i podłych ludzi. Zdarza się, że kiedy zabraknie rodziców, osoby niepełnosprawne intelektualnie są źle traktowane przez swych nowych opiekunów, muszą ciężko pracować bez wynagrodzenia a ich potrzeby są lekceważone.

W działalności „Pogody” na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie stale wprowadzamy innowacyjne projekty mające na celu wszechstronną pomoc naszym uczestnikom. Między innymi od kilku już lat prowadzimy mieszkania treningowe w celu usamodzielniania i uspołeczniania osób niepełnosprawnych, aby na wypadek utraty rodziców były przygotowane do samodzielnego życia, aby nie musiały być oddawane do ośrodków pomocy oddalonych od ich domów rodzinnych. Prowadzimy także program aktywizacji zawodowej w kierunku kulinarno- hotelarskim, ogrodniczoszkołkarskim oraz w innych dziedzinach pracy.

W planach mamy zatrudnienie niektórych z naszych niepełnosprawnych uczestników, którzy świetnie poradziłoby sobie w pracy ze wsparciem trenera.

„Pogodny” Dom tworzą jego niepełnosprawni uczestnicy a także ich rodziny oraz pracownicy. Panuje tu rodzinna i serdeczna atmosfera, pełna życzliwości oraz akceptacji dla drugiego człowieka, bez względu na jego dysfunkcje i problemy. Ważnym celem działalności „Pogody” jest dawanie radości życia tak bardzo pokrzywdzonym przez los niepełnosprawnym osobom. Ośrodek, który stworzyliśmy jest drugim najważniejszym domem dla naszych uczestników a dla niektórych nawet ich jedynym życiowym azylem.

W „pogodnym” ŚDS poza terapią, opieką i rehabilitacją otrzymują oni wyżywienie, odzież, pomoc medyczną, psychologiczną i psychiatryczną, porady życiowe, prawne, życzliwość, akceptację i pomoc w trudnych sytuacjach życiowych.

Po remoncie piętrowego nad ŚDS w Kleszczewie powstały cztery mieszkania, które zgodnie z projektem miały być przeznaczone dla naszych niepełnosprawnych uczestników. Stoją puste od wielu miesięcy i nikt z Urzędu Gminy oraz GOPS w Zblewie nie potrafi nam wytłumaczyć dlaczego tak się dzieje. Mieszkania wyremontowane

zostały ze środków PFRON oraz Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku, jako mieszkania chronione dla osób niepełnosprawnych intelektualnie wymagających całodobowej opieki. Liczymy na to, że Wójt i Kierownik GOPS w Zblewie zechcą pomóc osobom niepełnosprawnym mieszkającym od kilku lat w zagrzybionych ruinach, bez prądu i wody. Mimo iż są biedni, chorzy i mało zaradni, to także obywatele gminy Zblewo, którzy mają prawo do pomocy ze strony swej gminnej władzy.

Nowym tematem na działalność „Pogody” są problemy, z którymi zgłaszają się do nas rodzice dzieci niepełnosprawnych intelektualnie. Organizujemy dla nich spotkania w formie grup wsparcia a dzieci obejmujemy rehabilitacją, zabieramy je na basen, zajęcia konne, zabawy integracyjne oraz wycieczki do ciekawych miejsc. Dzieci te bardzo chętnie przyjeżdżają do nas ze swoimi rodzicami- jest wtedy dużo radości, zabawy oraz uciechy z sukcesów w różnorodnych konkursach. „Pogoda” stale rozwija się bardzo wszechstronnie, co wiąże się z wysokimi kosztami. Prowadzenie rehabilitacji, terapii osób niepełnosprawnych intelektualnie, utrzymanie i wyposażenie Domu, koszty transportu i materiałów do terapii, zatrudnienie pracowników, ogólnie mówiąc stale utrzymywanie wysokich standardów prowadzenia „pogodnego” ŚDS wymaga bardzo dużych nakładów finansowych. Obecne władze gminy Zblewo nie wspierają finansowo ani w żaden inny sposób nie pomagają „Pogodzie” w jej działalności oraz w prowadzeniu ŚDS, który przecież służy niepełnosprawnym mieszkańcom tejże gminy. Zarząd Stowarzyszenia sam zdobywa fundusze na działalność „Pogody” poprzez realizację projektów i konkursów grantowych organizowanych przez PFRON, samorządy Warszawy, Gdańska oraz Starogardu Gdańskiego a także Unię Europejską. Dzięki naszym staraniom członkowie „Pogody” mają bardzo ciekawe zajęcia, bogato wyposażone pracownie, często wyjeżdżają na interesujące wycieczki, imprezy integracyjne, kulturalno-artystyczne oraz sportowe. Ponieważ jesteśmy organizacją samopomocową i pozarządową, nasz budżet wspierają również składki członkowskie oraz darowizny. Cieszy nas też bardzo wsparcie, którego udziela nam w formie finansowej i materialnej społeczeństwo gminy Zblewo, Powiatu Starogardzkiego i wiele innych osób oraz instytucji z kraju i zagranicy. Stale odbieramy wiele wyrazów uznania a nawet podziwu oraz bezinteresownej pomocy, życzliwości i zrozumienia dla naszej misji. Ludzie chcą nam pomagać, lecz nie zawsze wiedzą, do kogo się z tą pomocą zwrócić. „Pogoda” daje więc szansę wszystkim Dobrym Ludziom na właściwe ułożenie swych dobrych chęci oraz szczerą bezinteresowność. Znamy prawdę o tym, iż dobre uczynki procentują dobrem, ale te złe niestety przyciągają. My w „Pogodzie” również to obserwujemy i dobrze wiemy, iż sprawdza się to w życiu. Warto więc inwestować w takie organizacje jak „Pogoda”, ponieważ każdy z nas w pewnym okresie swojego życia może stać się osobą niepełnosprawną, która będzie potrzebować wsparcia i pomocy. Szanujmy innych i słabszych, bądźmy życzliwi i pomocni dla niepełnosprawnych potrzebujących wsparcia i pomocy, bowiem nigdy nie wiemy, kiedy możemy znaleźć się po ich stronie. My członkowie i pracownicy oraz opiekunowie i rodzice jesteśmy dumni z działania naszej „Pogody”. Jesteśmy dumni i szczęśliwi, patrząc na radosnych, aktywnych, samodzielnych i cieszących się życiem niepełnosprawnych członków naszego Stowarzyszenia. Zachęcamy zatem rodziny i opiekunów osób niepełnosprawnych pozostających nadal w swych domach do odwiedzenia siedziby Stowarzyszenia „Pogoda” w Kleszczewie Kościerskim, wraz ze swoimi niepełnosprawnymi dziećmi. Dzięki współpracy, którą wówczas nawiązaliśmy, Wasze małe i duże pociechy z radością nauczą się samodzielnego życia, z którego dzięki pomocy „Pogody” zaczną wreszcie czerpać to wszystko, co im się słusznie należy a więc radość, szczęście i pełną satysfakcję. „Pogodnie” zapraszamy!

„Pogodni” na Dniu Godności w Skarszewach

Organizatorem tego tradycyjnego i corocznego już przedsięwzięcia było miejscowe Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, które w dniu 15 maja br. w Skarszewach przeprowadziło bardzo huczne obchody Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. W trakcie imprezy odbył się przemarsz barwnego i wesołego korowodu jej uczestników przez miasto a następnie przesympatyczny festyn z wieloma atrakcjami. Osoby niepełnosprawne mogły między innymi zaprezentować swoje umiejętności w konkursach sportowych, wziąć udział w loterii fantowej a także posmakować pysznego dzika oraz

wojskowej grochówki. Również "pogodni" wzięli udział w tej imprezie, na której jak zawsze świetnie się odnaleźli wśród innych jej uczestników. Były oczywiście i tańce, tak więc pełna integracja poszła ... pełną parą! Dziękujemy Wam wielkie za zaproszenie i wspaniałą wspólną zabawę drodzy Przyjaciele ze Skarszew!



Wizyta w Czarnej Wodzie

W dniu 31 maja br. podopieczni "Pogody" zostali zaproszeni na festyn integracyjny, który odbył się w ramach uroczystych obchodów Dnia Godności Osoby Niepełnosprawnej, zorganizowanego przez Ośrodek Rehabilitacyjno- Edukacyjno- Wychowawczy oraz Urząd Miasta w Czarnej Wodzie. Kolejny raz „pogodni” mogli zintegrować się z innymi a także mieli okazję pochwalić się swoimi umiejętnościami wokalnymi, gdyż zaśpiewali szereg utworów kociewskich. Dokonali tego w pięknych,

kociewskich strojach, w których zaprezentowali się bardzo profesjonalnie. Jak zawsze tak i tym razem występ ten dostarczył im wielu bardzo pozytywnych emocji. A to bardzo ważne, aby „pogodni” podopieczni czuli się wzmocnieni pozytywną energią oraz dowartościowani. Czekamy zatem na kolejne wyzwania i do zobaczenia drodzy Przyjaciele z Czarnej Wody!



Jak porozumieć się z osobą autystyczną ?

- Pomóż osobie autystycznej zrozumieć co mówisz. Mów pogładowo i pokazuj co masz na myśli.
- Najpierw upewnij się, że osoba, do której mówisz jest zwrócona w twoim kierunku, używaj języka odpowiedniego do sytuacji i wieku jednostki, korzystaj z języka gestów i demonstracji aby pomóc w wykonaniu wymaganych czynności.
- Osoby autystyczne mogą w różny sposób próbować przekazać ci informację. Np. mogą szarpnąć cię w kierunku skąd coś chcą, mogą stanąć obok czegoś, co chciałyby otrzymać, mogą utkwilić wzrok w przedmiocie swoich pragnień, kiedy chcą czegoś lub mają ochotę coś zrobić mogą powtórzyć twoje pytanie. Pamiętaj, że prawdopodobnie w taki sposób osoby autystyczne usiłują porozumieć się najlepiej jak potrafią.
- Przekazuj osobie autystycznej informacje o tym, co ma zrobić. Ciągłe wiele czasu jest tracone na mówienie o tym czego nie należy robić i to jest dla osoby autystycznej bardzo zniechęcające. Jasne wskazanie co mogłaby zrobić, może być dla niej bardziej pomocne.
- Mów jej, kiedy zrobi coś dobrze. Kiedy osoba autystyczna grzecznie bawi się, pomaga nakryć do stołu, spokojnie czeka lub porządkuje swoje rzeczy, to niech dowie się kiedy skończy, że zachowywała się dobrze.
- Dowiedz się, co jest dla poszczególnej osoby autystycznej nagrodą.

Każdy człowiek ma własne upodobania. Jeden lubi muzykę inny tv czy kolorowe szkiełka. Ktoś jeszcze wirujące przedmioty, łaskotanie, lody, zabawę w piasku lub błyszczące drobiazgi. Powinieneś właściwie dobrać nagrody, gdy chcesz mu okazać, że zrobił coś dobrze.

- Uprzedzaj osobę autystyczną, kiedy ma nastąpić jakaś zmiana. Na przykład, jeśli bawicie się wspólnie i zabawa dobiega końca, powiedz: "jeszcze jeden raz" lub "za dwie minuty skończymy". Takie stwierdzenie może pomóc skierować aktywność osoby autystycznej na coś innego.
- Pamiętaj, że reakcje osoby autystycznej mogą być nieodpowiednie do niebezpiecznej sytuacji. Ucz, jak zwracać uwagę na niebezpieczeństwo, jak przewidywać je i jak go unikać.
- Spróbuj zrozumieć zachowanie osoby autystycznej. Może ona być niezdolna, żeby porozumiewać się za pomocą mowy, obrazków czy znaków migowych, stąd też może używać swojego zachowania, aby przekazać informację.
- Nie zapominaj o ludzkich wartościach osoby autystycznej. Ona odczuwa tak jak inni: doznaje szczęścia i niepokoju, może się złościć, być podniecona lub martwić się ale jest jej o wiele trudniej niż nam wyrazić swoje odczucia.

Nasi podopieczni piszą

Poniżej zamieszczamy tekst beneficjentki naszego Klubu Pani Ani Hajduk pt. „Dzień Dziecka” oraz artykuły napisane przez beneficjentki „pogodnych” mieszkań treningowych, w których opisują swoje życie w „domkach”, bowiem tak w „Pogodzie” o nich mówimy.

Przyleciały bociany !

Nastala wiosna, ciepła i radosna. Dziewczyny na domkach treningowych tryskają humorami. Nie ma jak na domkach! Jesteśmy pod opieką terapeutów oraz pani kierowniczk. Myślę, że na domkach jest przyjemnie, wesoło i można się wiele nauczyć. To tyle z wesołego Pałubinka oraz szczęśliwych osób z domków treningowych.

Aleksandra Marczak



Mieszkania treningowe

Niedawno byłam na mieszkaniach treningowych w Pinczynie. Podobało mi się tam, ponieważ uczyłam się samodzielności, pomagałam innym uczestnikom oraz rozwijałam swoje zainteresowania. Chodziliśmy także na wiosenne spacer, które dawały mi dużo relaksu.

Anna Hajduk

Mieszkania treningowe

Jesteśmy w Pinczynie na mieszkaniach treningowych u pani kierownik Basi Klońskiej. To są tak zwane „domki treningowe”. Na „domkach” mamy zajęcia w ogrodzie z Martą terapeutką. Zagrabiamy liście, przekopujemy rośliny i sadzimy kwiaty doniczkowe. Chodzimy też na spacer lub do koleżanki i na kijek. Marta pomaga nam w sprzątaniu domków, w zmywaniu naczyń, odkurzaniu i zmywaniu podłóg, sprzątaniu łazienek. Potem robimy sobie przerwę na podwieczorek. Po zjedzeniu kontynuujemy zajęcia z Martą. Malujemy też butelki szklane we wzory kwiatowe i wyklejamy kwiaty z krepki, robimy rurki z gazet, ozdoby na święta. Na domkach są dziewczyny ale chłopcy też. Nam się podoba. Lubimy wspólnie coś robić, nawet chodzić na spacer. Fajnie zgrana jest szefowa pani Basia z Martą terapeutką.

Kasia Nowotna

Festyn z okazji Dnia Dziecka

W dniu 6 czerwca 2014 roku w Pogodzie odbył się festyn z okazji Dnia Dziecka. Pogoda zaprosiła na ten festyn kilkoro dzieciaczek. Była fajna i taneczna muzyka. A także ciekawe konkursy np. zagadki, konkurs plastyczny. Do tego każdy dostał dobre jedzonko (naleśniki z dżemem). Były napoje zimne i gorące. Uczestnicy i zaproszeni goście wspólnie dobrze się bawili. Było superowo i radośnie. Na dodatek każdy dostał smaczne lody i owoce oraz słodycze. W tym dniu dopisała nam bardzo ładna i słoneczna pogoda. Było gorąco i upalnie.



Przemoc wobec osób niepełnosprawnych

Niepełnosprawność jest ważną kwestią społeczną w Polsce, o której należy jak najwięcej rozmawiać i próbować zrozumieć gdyż ciężko jest pomóc komuś, kogo sytuacji i problemów się nie rozumie. Jeśli stan wiedzy polskiego społeczeństwa na temat niepełnosprawności się zwiększy to istnieją szanse na to, że społeczeństwo zauważy i zareaguje na przemoc stosowaną wobec osób niepełnosprawnych. Trudno uwierzyć ale taki problem niestety istnieje. Nie można o tym zapominać, bo czyż osoba chora nie zasługuje na godne, harmonijne i pełne równowagi życie? Zasługuje tak samo jak człowiek w pełni sprawny. Niepełnosprawni i tak są w gorszym położeniu, ponieważ muszą stawić czoła wielu przeszkodom, barierom utrudniającym im życie, takim jak: wyższy poziom bezrobocia, niższe pensje, ograniczony dostęp do opieki medycznej i edukacji. Niepełnosprawni są też niestety w grupie podwyższonego ryzyka doświadczania przemocy fizycznej, psychicznej oraz wykorzystywania seksualnego. Dodatkowo sytuacja niepełnosprawnych kobiet jest dużo gorsza od sytuacji niepełnosprawnych mężczyzn. Europejskie i amerykańskie badania pokazują, iż niepełnosprawni od 2 do 5 razy częściej padają ofiarami przemocy niż osoby zdrowe. Osoby upośledzone intelektualnie bywają wielokrotnymi ofiarami przestępstw. Jest to związane m. in. z niewielką liczbą zgłoszeń oraz brakiem zaufania ze strony pracowników urzędów państwowych – policjantów, prokuratorów i sędziów co do wiarygodności zeznań niepełnosprawnych osób, które zgłaszają przypadki ich wykorzystywania.

Przemoc seksualna jest zjawiskiem występującym z największym nasileniem. Jest to trudny i delikatny temat, jednak nie należy go unikać i pomijać. Na przemoc seksualną najbardziej narażone są osoby z upośledzeniem umysłowym. Z badań wynika, że sprawcami przemocy seksualnej są najczęściej mężczyźni, którzy są znani ofierze: członkowie rodzin, znajomi i osoby udzielające im pomocy (np.

pracownicy ośrodków, osoby pomagające przy opiece czy zajmujące się transportem niepełnosprawnych). Osoby z upośledzeniem intelektualnym są bardziej narażone na wielokrotność stosowania przemocy przez tę samą lub inną osobę niż pozostali a ponad połowa z nich nigdy nie poszukała pomocy prawnej czy psychologicznej. Równie trudna jest sytuacja osób z problemami psychicznymi. Uznaje się, że niepełnosprawne kobiety, zwłaszcza gdy ich niepełnosprawność jest nasiloną, mające problemy z uczeniem się lub komunikacją, należą do grupy podwyższonego ryzyka jeżeli chodzi o narażenie na wszelkie formy przemocy. Statystyki dotyczące przypadków maltretowania niepełnosprawnych kobiet znacznie przewyższają te dotyczące kobiet pełnosprawnych. Kobiety z kilkoma rodzajami niepełnosprawności: upośledzeniem umysłowym, problemami z poruszaniem się i te, które są niepełnosprawne od urodzenia są w większym stopniu narażone na doznanie przemocy oraz na bardziej okrutne ataki niż pozostałe niepełnosprawne kobiety. Wynika to z fizycznej, ekonomicznej, społecznej lub psychicznej zależności od innych. Część problemów związanych ze zjawiskiem przemocy jest wspólna dla wszystkich ofiar przestępstw: niezgłaszanie przestępstw, brak reakcji ze strony różnych służb, które postrzegają osoby niepełnosprawne jako mało wiarygodne, wielokrotne stosowanie przemocy, fizyczna lub społeczna izolacja ofiary, skoncentrowanie systemu prawnego na prawach i potrzebach sprawcy a nie ofiary. Dlatego jeśli posiadamy jakiegokolwiek informacje lub przypuszczenia na temat stosowania przemocy to na nie reagujemy. Zgłaszajmy wszelkie niepokojące sygnały do odpowiednich osób oraz instytucji. Nie bądźmy bierni, ponieważ bierność jest niejako dawanym przyzwoleniem na krzywdzenie i cierpienie ofiar przemocy.

Muzykoterapia jedn z metod aktywizacji osób niepełnosprawnych

Zjawisko leczniczego oddziaływania muzyki na psychikę człowieka znane jest od najdawniejszych czasów. Muzykoterapia jako jedna z form oddziaływania psychoterapeutycznego i fizjoterapeutycznego budzi ostatnio wiele zainteresowania. Muzyka jest specyficznym lekiem prawie powszechnie stosowanym i budzącym przyjemne doznania a osób nie lubiących muzyki jest bardzo niewiele. Od czasu, kiedy po II Wojnie Światowej zaczęto stosować muzykę w leczeniu weteranów wojennych nastąpił tek szybki rozwój tego rodzaju terapii, że dziś jest jedną z znaczących form psychoterapii. Opracowano wiele programów, w których jest ona wykorzystywana do koordynacji motorycznej, dostarczaniu doświadczeń społecznych, stymulacji fizycznej, prawidłowego sposobu wyrażania uczuć i przeżywania samozadowolenia. Leczenie muzyką osób niepełnosprawnych intelektualnie ma na celu przywrócenie i utrzymanie poprawy ich zdrowia psychicznego i fizycznego. Muzykoterapia leczy zaburzone funkcje, usuwa napięcia psychofizyczne i dostarcza korzystnych doświadczeń społecznych. W czasie zajęć wykorzystywane są gry, zabawy, ćwiczenia muzyczne oraz nagrania aktywizujące i relaksujące. Dobór materiału zależy od aktualnego nastroju grupy, obejmuje cały organizm psychofizyczny ze szczególnym zwróceniem uwagi na emocje, dążenia, oczekiwania i marzenia. Muzykoterapia to także korekcja zaburzonych funkcji oraz usuwanie napięć psychofizycznych a jej efektem końcowym jest poprawa samopoczucia, usunięcie lęku, odreagowanie napięcia, pobudzenie wyobraźni i poprawa relacji z członkami grupy. Muzykoterapia może być receptywna i aktywna. Ta pierwsza polega na słuchaniu i przekazywaniu odczuć muzycznych. Natomiast muzykoterapia aktywna to produkcje dźwiękowe uczestników. Wybór instrumentu może zawierać także informację dla terapeuty o

osobowości uczestnika. Odmianą terapii aktywnej jest meloterapia zwana również śpiewoterapią i choreoterapia, czyli leczenie tańcem. W terapii śpiewem chodzi o to aby osobom niepełnosprawnym intelektualnie dać możliwość „wyśpiewania się” w celu pobudzenia lub zrekonstruowania sfery emocjonalnej. Za pomocą prostych muzycznych improwizacji próbuje się także uzyskać zaufanie i nawiązanie kontaktu. U osób z upośledzeniem umiarkowanym i znacznym stosuje się ćwiczenia ruchowe z podkładem muzycznym stymulujące świadomość własnego ciała. W czasie ćwiczeń posługują się one różnymi pomocami, takimi jak: piłki, obręcze, laski gimnastyczne, itp. Do koordynacji grup mięśniowych służy również gra na instrumentach perkusyjnych, która jednocześnie dostarcza bardzo wielu pozytywnych wrażeń słuchowych i wzrokowych.

W naszym Stowarzyszeniu również prowadzone są zajęcia z muzykoterapii, które mają charakter rewalidacyjny i dostarczają uczestnikom wiele satysfakcji. Ponadto Stowarzyszenie „Pogoda” organizuje bardzo często zabawy taneczne, dyskoteki, konkursy typu karaoke oraz wyjazdy na podobne imprezy, podczas których nasi podopieczni bawią się doskonale, potwierdzając wysoka skuteczność tej formy terapii, którą stanowi leczenie muzyką.



„Pogoda” ma drugiego busa!!!

W końcu czerwca br. Stowarzyszenie „Pogoda” sfinalizowało zakup busa, który będzie pomagał nam w codziennej pracy z osobami niepełnosprawnymi na wsi kociewskiej oraz umożliwiał im kontakt ze światem. Drugi już bus został zakupiony za środki własne „Pogody” oraz dzięki dużemu dofinansowaniu, którego udzielił nam jak zawsze życzliwy i pomocny Oddział Pomorski PFRON. Kolejny pojazd wesprze swego starszego brata w codziennej pracy Stowarzyszenia „Pogoda” na rzecz niepełnosprawnych obywateli naszej gminy a także umożliwi im wyjazdy do miejsc kultury, na imprezy integracyjne, występy artystyczne i sportowe oraz bliższe i dalsze wycieczki. Przy tej okazji należy zaakcentować dwie sprawy. Po pierwsze, dofinansowanie to uzyskało Stowarzyszenie „Pogoda” dzięki doskonałej opinii, którą od lat cieszy się nie tylko w środowisku związanym ze sprawami osób niepełnosprawnych. Mówiąc wprost- gdybyśmy przez te prawie 20 lat źle pracowali, to dofinansowania z PFRON by nie było. Po drugie- w zakupie tego i poprzedniego busa pomogło nam wielu bardzo dobrych ludzi. Pomogli nam niezwykle życzliwi i wspaniali pracownicy: pomorskiego PFRON w Gdańsku, Starostwa Powiatowego, Powiatowego Urzędu Pracy i firmy Renault Adamowscy Sp. z o. o. ze

Starogardu Gdańskiego oraz Banku Spółdzielczego ze Skórcza i jego Oddziału w Zblewie. Korzystając z okazji w imieniu wszystkich członków Stowarzyszenia „Pogoda” a w szczególności jego niepełnosprawnych podopiecznych, składamy wszystkim tu wymienionym instytucjom oraz innym pomocnym nam w tej sprawie osobom serdeczne wyrazy wdzięczności za okazaną nam życzliwość, serce, pomoc, zaufanie oraz daleko idącą wyrozumiałość. Właśnie dzięki takim ludziom oraz instytucjom jak wyżej wspomniane, Stowarzyszenie „Pogoda” działające w jakże nieprzychylnych dla osób niepełnosprawnych warunkach stworzonych przez władze gminy Zblewo, może świadczyć na coraz wyższym poziomie usługi na rzecz jej niepełnosprawnych obywateli, jako jedyna lokalna instytucja. Zatem wielkie i pogodne Wam dzięki za to wszystko!!!



Zapraszamy wszystkich do "Pogody"!

Przyjmujemy każdego gościa, który chciałby spędzić z nami trochę czasu, poznać nas a może z czasem polubić i zostać dłużej. Jesteśmy jedną wielką rodziną, wzajemnie możemy na siebie liczyć, ufamy sobie. Jeśli chcesz możesz dołączyć do naszego grona, pomożemy, otrzymamy łyżę z twarzy, po prostu BĘDZIEMY. Jednym z naszych celów jest zmotywowanie niepełnosprawnych do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie. W tej kwestii działamy rzetelnie i dokładnie. Nie martw się- nie będziesz sam!

Członkowie SON „Pogoda”



Projekt jest finansowany ze środków PFRON w ramach trzynastego konkursu o zlecenie realizacji zadań (w formie wsparcia) na podstawie art. 36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych do zadania pt: „Rehabilitacja osób niepełnosprawnych na koniu i basenie”

Zespół Redakcyjny: *Barbara Klońska, Monika Kosiedowska i Wojtek Kloński*

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „POGODA”

Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000151612

83 – 206 Kleszczewo Kościerskie 2

tel./fax (58) 561- 67- 47

Bank Spółdzielczy Skórcz Oddział w Zblewie

nr konta: 64 8342 0009 4000 1560 2000 0001

e- mail: son.pogoda.kleszczewo@interia.pl

www.sonpogoda.pl

*Projekt oraz druk:
Agencja Reklamowa KAYO*

*Zblewo, os. Rzemieślnicze 27
tel./fax 058 560 95 24*

*e-mail:kayo@kayo.pl
www.kayo.pl*