



## Szanowni Państwo!

Poniższym egzemplarzem „Partnera”, który nosi okrągły numer „20”, podsumowujemy całe minione pierwsze półrocze bieżącego roku. Tak dużo się w nim wydarzyło, że nie każdy temat znalazł swe miejsce na łamach niniejszego biuletynu. Ale najciekawsze z tych wydarzeń są przedstawione w bieżącym magazynie i mamy nadzieję, że spotkają się one z zainteresowaniem Szanownych Czytelników. Minione półrocze było także czasem sumiennej pracy kadry oraz uczestników naszego ŚDS, który w tym roku obchodzi okrągłą 10 rocznicę powstania i działalności. Z tego też względu planujemy jesienią zorganizowanie szeregu uroczystości, które tą rocznicę uświetnią. Ale o tym napiszemy kiedy indziej- teraz zapraszamy Was serdecznie do lektury „Partnera” numer „20”!

Zespół Redakcyjny

## „Pogodna” zagrała na XX Orkiestrze!

**W** niedzielę 8 stycznia b.r. cała Polska po raz kolejny przeżyła to sympatyczne dla nas wszystkich wydarzenie- Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który w tym roku odbył się już po raz dwudziesty.

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Pogoda” z Kleszczewa Kościerskiego aktywnie włączyło się do tej zacnej akcji. Było to tym łatwiejsze, iż Stowarzyszenie otrzymało zaproszenie do udziału w tym jakże pożytecznym przedsięwzięciu od Dyrekcji Zespołu Kształcenia i Wychowania w Pinczynie.

Czasu nie było zbyt dużo, tak więc terapeutki Środowiskowego Domu Samopomocy (prowadzonego od 10 lat przez „Pogodę”) zajęły się przygotowaniem występu, w którym zaprezentować się mieli niepełnosprawni uczestnicy tejże placówki. Zarówno kadra ŚDS jak i jego podopieczni są profesjonalistami w tej dziedzinie, tak więc wszystkie sprawy związane z występem „pogodnych” artystów na WOŚP zostały w odpowiednim czasie zapięte na przysłowiowy „ostatni guzik”.

W dniu wielkiego Finału artyści z „Pogody” zostali przywiezieni busem przez Pana Stanisława Podsiadło do szkoły w Pinczynie. W garderobie panie zostały przygotowane do występu- wykonano im fryzury, makijaż oraz ubrano je w stosowne kreacje. Z panami sprawa była o wiele prostsza, gdyż przybyli oni na Orkiestrę w pełnej „gali banderowej” tj. ubrani od stóp do głów tak jak trzeba. Gdy nadeszła pora występu „pogodni” artyści stanęli w progu szkolnej sali gimnastycznej i ruszyli do pokazu. Panie w lśniących białych sukniach trzymając bukiety drobnych kwiatów, zaś panowie w czarnych garniturach, przeszli przestrzeń sali wykonując profesjonalny pokaz mody ślubnej. Para za parą przemierzali teren „wybiegu”, prezentując wdzięk kobiecego ruchu oraz elegancję męskiej prezencji. Pokaz musiał zrobić bardzo duże wrażenie



na zebranej publiczności, która entuzjastycznymi brawami kwitowała wszystkie manewry „pogodnych” par podczas ich występu.

Stowarzyszenie „Pogoda” podczas trwania tej imprezy, wystawiło także kiermasz z wyrobami z pracowni swego ŚDS. Zysk z tego kiermaszu „Pogoda” w całości przeznaczyła na szczytny cel, który przyświecał idei 20 Finału WOŚP.

Wszyscy członkowie Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych „Pogoda” mają wielką nadzieję, iż ich udział w tegorocznym Finale WOŚP przyczynił się do tego, iż cel, którym on przyświecał zostanie osiągnięty jeszcze przed końcem świata!





# „Pogoda” teatralna i...



**S**towarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Pogoda” z Kleszczewa Kościerskiego, z początkiem tego roku rozpoczęło trzecie półroczne realizacji unijnego projektu „otwarte okno na świat” w ramach programu „Bałtyk Południowy”. W ramach tego przedsięwzięcia odbywają się różnego rodzaju wyjazdy do ciekawych miejsc, które mają służyć rozwojowi niepełnosprawnych podopiecznych organizacji. Dlatego realizując wspomniany projekt, uczestnicy „pogodnego” Środowiskowego Domu Samopomocy, wybrali się w lutym do teatru oraz na bal karnawałowy. Celem pierwszego z tych wyjazdów była Gdynia a dokładnie Teatr Muzyczny, gdzie w dniu 3 lutego b.r. wystawiane było przedstawienie „My fair lady”. „Pogodni” przybyli do Gdyni późnym popołudniem i po zaparkowaniu autokaru udali się wprost nad morze. Aura była niezbyt sprzyjająca- mróz i szare niebo nie zachęcały zbyt do dłuższego spaceru po plaży. Jednakże dla „pogodnych” wycieczkowiczów zimowa aura nie mogła być żadną przeszkodą, tak więc przemierzali gdyńską plażę tam i z powrotem, podziwiając zamarzną tafłę Zatoki Gdańskiej. Mróz nie przeszkodził też nikomu w spacerze na Skwer Kościuszki, skąd było już o krok do Multikina „Gemini” gdzie, jednak nieco zziębnięci uczestnicy wyprawy znaleźli upragnione ciepłe schronienie. Troszcząc się przede wszystkim o nasze dwie sympatyczne Panie na wózkach, „pogodni” rozsiedli się przy stolikach kafejki, gdzie zamówiono dla wszystkich gorącą herbatkę i kawę- niestety nie po irlandzku! Do godziny rozpoczęcia przedstawienia w Teatrze Muzycznym pozostało sporo czasu, który spędzono na wesołych pogaduszkach i wzajemnym zaznajomieniu się z kilkoma nowymi podopiecznymi Stowarzyszenia, którzy



także wybrali się na tę wyprawę.

Czas spędzony w kawiarence szybko minął i nadszedł czas udania się do teatru, który osiągnięto po krótkim spacerze. „Pogodni” zajęli miejsca i rozpoczęło się przedstawienie.

„My fair lady” to sztuka opowiadająca o dwojgu ludzi- młodej i ubogiej kobiecie oraz starszym i bogatym mężczyźnie, których spotkaniem pokierował zwykły przypadek a późniejszymi ich losami uczucie, które między nimi powstało. Przedstawienie spodobało się bardzo wszystkim „pogodnym” widzom, którzy jego zakończenie skwitowali głośnymi brawami. Jeden z uczestników ŚDS poczuł się tak dobrze w wygodnym fotelu, iż... uciął sobie smaczną drzemkę podczas spektaklu!

Sztuka zakończyła się o godzinie 22.00 i członkowie „Pogody” udali się do wyjścia. Trzeba w tym miejscu zaznaczyć, iż Teatr Muzyczny jest aktualnie w remoncie i wystąpił problem z transportem naszych Pań na wózkach. Wielką życzliwością i przedsiębiorczością wykazały się wówczas dwie Panie z obsługi teatru, które sprytnie zorganizowały transport osób na wózkach, bez konieczności ich opuszczania przez nie. Przy tej okazji, zmierzając do wyjścia nietypową drogą, grupa zwiedziła miejsca niedostępne dla publiczności tj. zaplecze sceny i garderoby artystów. Zaraz po opuszczeniu teatru autokar ruszył w drogę powrotną do domu.

Przedstawienie teatralne oraz wycieczka po zimowej Gdyni tak bardzo spodobała się wszystkim jej uczestnikom, iż planowany jest już następny wyjazd nad morze... może do kina?



# rozańczona!

Kilka dni po wizycie w gdyńskim teatrze członków Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych „Pogoda” spotkała kolejna miła niespodzianka- Bal Karnawałowy!

Zorganizowano go w dniu 8 lutego b.r. w gościnnych progach Karczmy „Ostoja” w Czarnej Wodzie. Przybyłych na miejsce gości z „Pogody” przywitani gospodarze tego sympatycznego przybytku, którzy przygotowali pięknie udekorowaną salę balową. Bardzo

ciekawym był jej wystrój, na który składają się między innymi obrazy oraz rzeźby, wykonane przez właściciela- artystę rzeźbiarza. „Pogodni” z zaciekawieniem obejrzeni galerię dzieł a następnie zasiedli do stołu. Podano obiad a potem kawę i ciasta. Po spożyciu posiłku i wesołych pogawędek przy stole przyszedł czas na Bal. Panie i panowie ustawili się w parach a gdy zagrano poloneza, wszyscy ruszyli w tan. Pięknie było oglądać podopiecznych „Pogody”, którzy z powagą i namaszczeniem, przemierzali salę balową w rytm poloneza. Gdy tylko ucichł staropolski taniec, na parkiecie zaczęły rządzić zupełnie inne rytmy. Wszyscy oddali się karnawałowemu szaleństwu, nie żałując obcasów i marynarek. O muzyczną oprawę zabawy zadbał „etatowy” muzyk „Pogody” Pan Andrzej, który także nie oszczędzał siebie ani klawiszów instrumentu. Tańczono solo, w parach a także w „kółeczkach” oraz w tradycyjnym „pociągu”. Kilku podopiecznych „Pogody” było na wózkach inwalidzkich, co wcale nie przeszkodziło im wziąć aktywnego udziału w zabawie. Miło było patrzeć, jak sprawni fizycznie uczestnicy „pogodnego” Środowiskowego Domu Samopomocy biorą na parkiet „wózkowiczów” i wywijają z nimi taneczne płąsy. Miło było także obserwować, jaką wielką radością dla osób na wózkach był

taniec i zabawa w gronie niezawodnych przyjaciół. Bardzo to budujące i wzruszające, gdy osoby niepełnosprawne potrafią same z siebie pomagać tym, którzy są od nich słabsi i potrzebują więcej wsparcia i zwyczajnej ludzkiej życzliwości. Z całą pewnością to również zasługa kadry „pogodnego” ŚDS, która bardzo dba o to, by takie postawy dominowały w życiu Stowarzyszenia „Pogoda” na co dzień.





# Dni otwarte „pogodnego” ŚDS

Przyszła wiosna a więc czas aktywności oraz podejmowania nowych wyzwań. Nie unikają ich także uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy, który od 10 już lat prowadzi w Kleszczewie Kościerskim Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Pogoda”.



Tegoroczna wiosna obudziła w nich chęć wyjścia poza mury ośrodka i zaprezentowania swych umiejętności oraz talentów na terenie macierzystej gminy. Działania te, wykonane w ramach tzw. „Dni otwartych ŚDS”, polegały na odwiedzeniu w ciągu tygodnia wszystkich szkół oraz przedszkola na terenie gminy Zblewo. „Pogodni” przybyli więc z wizytą do szkół w: Kleszczewie, Pinczynie, Zblewie, Borzechowie i Bytoni oraz odwiedzili przedszkole w Zblewie.

Poczynania te zostały wykonane z kilku powodów. Po pierwsze miały na celu zacieśnienie integracji pomiędzy społecznościami szkolnymi i przedszkolnymi a osobami niepełnosprawnymi. Miały również zwrócić uwagę młodzieży na fakt istnienia ludzi z różnymi dysfunkcjami, uwrażliwić ich na to zagadnienie oraz wzbudzić w nich potrzebę pomagania i wspierania swych sprawnych inaczej sąsiadów z tej samej gminy. Kolejnym celem była prezentacja dokonań, umiejętności oraz talentów uczestników „pogodnego” ŚDS. Wreszcie chodziło także o przedstawienie historii, działalności oraz planów na przyszłość Stowarzyszenia „Pogoda” oraz jego ŚDS. Dlatego wizyty te zorganizowane zostały w określony sposób, dzięki któremu udało się dokładnie przedstawić „pogodne” ABC.

Najpierw podopieczni Stowarzyszenia prezentowali się

w przedstawieniu teatralno- kabaretowym pt. „Czerwony kapturek na wesoło”. Śmiechu było przy tym co niemiara, szczególnie dzięki artystycznym wyczynom Pana Jacka, któremu rolę „okrutnego” wilka udało się odtworzyć tylko dzięki wsparciu całego zespołu, gdyż stale zapominał swych kwestii. Tak czy inaczej przedstawienia o perypetiach Babcie i Kapturka z wilkiem, udawały się i wszyscy uczestniczący w nich aktorzy zbierali zasłużone brawa i salwy śmiechu. Aby pokazać wszechstronność umiejętności estradowych „pogodnych” uczestników, kolejnym prezentowanym występem był pokaz kociewski, w którym ubrani w stroje ludowe podopieczni ŚDS śpiewem, ruchem i muzyką na żywo z akordeonu, pokazali piękno lokalnego folkloru, za co też otrzymywali w każdej z placówek głośne brawa.

Występy artystyczne uzupełnione były prezentacją prac, które podopieczni „pogodnego” ŚDS wykonali w jego pracowniach. Były tam obrazy z pracowni plastycznej, był karmnik dla ptaków z pracowni stolarskiej, było mrowie biżuterii z pracowni rękodzieła oraz wiele innych ciekawych przedmiotów, wykonanych rękami pracowitych osób niepełnosprawnych.

Całość uzupełniana była prelekcjami Kierownika ŚDS Pani Barbary Kłońskiej, która przedstawiała historię, działalność, cele oraz plany na przyszłość „pogodnej” placówki.

Spotkania te obfitowały w wiele sympatycznych i wzruszających sytuacji. Np. w szkole w Pinczynie Pani Dyrektor specjalnie pozdrowiła dwoje uczestników ŚDS, którzy są absolwentami jej szkoły a w przedszkolu dzieci zrewanżowały się artystom z „Pogody” śpiewając dla nich kilka piosenek.

W zgodnej opinii gospodarzy tego przedsięwzięcia- dyrektorów, nauczycieli oraz uczniów szkół i przedszkola a także gości z „Pogody”, była to bardzo ciekawa i owocna inicjatywa, która przyniosła dużo korzyści obu stronom, dlatego postanowiono tego typu działania organizować częściej.

Stowarzyszenie „Pogoda” pragnie wyrazić swoją wdzięczność za bardzo miłą atmosferę panującą podczas tych spotkań oraz serdeczne przyjęcie ze strony społeczności wszystkich odwiedzonych przez nas placówek..





# Bardzo aktywna wiosna w Stowarzyszeniu „Pogoda”

**T**egoroczną wiosnę w Stowarzyszeniu Osób Niepełnosprawnych „Pogoda” z Kleszczewa Kościerskiego zaliczyć należy niewątpliwie do okresów bardzo aktywnych, udanych i obfitujących w ciekawe i ważne dla naszej organizacji wydarzenia.

Na początku maja pod „pogodny” Środowiskowy Dom Samopomocy w Kleszczewie podjechał niebieski bus marki Renault Trafic. Samochód ten, będący nowym nabytkiem „Pogody”, dofinansowany został ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i będzie wozził uczestników Domu na zajęcia terapeutyczne oraz na różnego rodzaju imprezy



integracyjne, zawody sportowe, występy artystyczne oraz do miejsc kultury, wypoczynku i rekreacji. Fakt dofinansowania zakupu tego pojazdu przez PFRON dla Stowarzyszenia „Pogoda”, stanowi dobitnie o tym, iż nasza organizacja jest bardzo wysoko ceniona przez najwyższe urzędy państwowe, które pomagają finansowo tylko najlepiej działającym jednostkom pozarządowym w kraju.



Kolejnym wydarzeniem w życiu naszego Stowarzyszenia tej wiosny, był udział trojga uczestników „pogodnego” ŚDS w Powiatowym Konkursie Recytatorskim Poezji Miłosnej pt. „Mów do mnie jeszcze”, który odbył się w dniu 15 maja w urokliwym i malowniczo położonym pałacu w miejscowości Rynkówka. Co ciekawe, uczestnicy „pogodnego” ŚDS po raz pierwszy zaprezentowali swoje możliwości recytatorskie. Ich występ nie byłby możliwy, gdyby nie praca terapeutki naszego ŚDS Pani Adriany, która pomogła wybrać

repertuar oraz przygotowała do występu „pogodnych” uczestników. Debiut Pani Dagmary i Pana Mirosława przeszedł najśmielsze oczekiwania - oboje otrzymali wyróżnienia! Ukoronowaniem udziału „pogodnych” artystów w tym konkursie stał się występ kolejnego uczestnika naszego ŚDS Pana Andrzeja, który zaprezentował się w solowym programie, jako gwiazda imprezy. Pan Andrzej zaśpiewał i zagrał na gitarze utwory własnej kompozycji, zbierając tak



jak pozostali nasi uczestnicy, zasłużone brawa od zebranej publiczności.



W dniu 18 maja uczestnicy naszego ŚDS, na zaproszenie przyjaciół z Koła PSOUU ze Skarszew, bawili się wylśmienicie na kolejnym już XIII Dniu Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelktualną. Dopisała słoneczna pogoda i wspaniałe humory, było mnóstwo dobrej zabawy, spotkania z przyjaciółmi, konkursy z nagrodami oraz miła i rodzinna wręcz atmosfera, którą stworzyli organizatorzy imprezy wspólnie z władzami miasta Skarszewy.







Nazajutrz udziałem uczestników „pogodnego” ŚDS stał się kolejny festyn. Tym razem został on z o r g a n i z o w a n y p r z e z Stowarzyszenie „Pogoda” dla mieszkańców wsi Kleszczewo

w siedzibie naszego ŚDS. Jak na „Pogodę” przystało aura dopisała a więc humoru i dobrej zabawy na naszej imprezie nie zabrakło. Był więc grill z kielbaskami, o który dbała terapeutka ŚDS Pani Kasia. Były także gry i zabawy, zawody sportowe, kiermasz wyrobów z pracowni ŚDS, loteria fantowa, plener plastyczny oraz występy artystyczne, o które zadbały terapeutki naszego ŚDS Panie: Agnieszka, Małgosia, Monika, dwie Darie, Sandra i Adriana. Zaproszeni goście a w szczególności najmłodsi mieszkańcy Kleszczewa ubawili się wyśmienicie a na zakończenie imprezy chóralnym głosem oświadczyli, iż z niecierpliwością czekają na następny taki festyn w siedzibie naszego Stowarzyszenia.

Tak jak tegoroczny maj rozpoczęliśmy od zakupu nowego busa, tak też za jego pomocą miesiąc ten zakończyliśmy. I to jeszcze jak go zakończyliśmy! W 31 dniu maja nasz „pogodny” bus został pięknie udekorowany przez Panie terapeutki tak, że wyglądał jakby miał zawieźć młodą parę do kościoła. Ale nie po to go tak ładnie udekorowano. Otóż przed siedzibą ŚDS odbyła się, przy udziale wszystkich uczestników i kadry, uroczystość oficjalnego przecięcia wstęgi i „pogodny” bus ruszył z muzyką i grupą uczestników do wszystkich wsi gminy Zblewo, aby okazać jej mieszkańcom naszą radość z nowego nabytku a przy okazji żeby ich pozdrowić. Była to bardzo sympatyczna podróż dla załogi „wesołego i pogodnego busa” a także dla napotkanych osób, które na nasze pozdrowienia odpowiadały uśmiechami i gestami przyjaźni. Była to także doskonała forma promocji naszego Stowarzyszenia, gdyż bus jest oznakowany z każdej strony logiem „Pogody” tj. roześmianym słoneczkiem. Ponieważ nie udało nam się dotrzeć do wszystkich zakątków gminy Zblewo, planujemy je odwiedzić w podobny sposób w innym terminie.

1 czerwca „pogodni” wybrali się, po raz kolejny już zresztą, na Wojewódzkie Piłkarskie Zawody Sportowe pn. „Strzelam Gole!” do Chojnic. Nowy bus sprawnie zawiózł ich na miejsce imprezy, gdzie oczekiwali na nich organizatorzy oraz 13 innych ekip. „Pogoda” wystawiła drużynę w składzie: Mariola, Magda, Dagmara, Andrzej, Adam, dwóch Jacków i Mirek. Rozgrywki rozpoczęły się przy fatalnej deszczowej i wietrznej pogodzie, która jednak nie była w stanie zniechęcić zawodników do sportowej rywalizacji. Ponieważ impreza nawiązywała do Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej Euro 2012, każda z drużyn turnieju losowała numer i państwo, które miała reprezentować. „Pogodni” wylosowali numer „4” i barwy drużyny Szwecji. Nasi zawodnicy ruszyli do sportowej rywalizacji, w której jak zawsze wykazali się wolą walki i chęcią zwycięstwa. Ich przeciwnicy także bardzo dzielnie grali, tak więc nie było im łatwo. Widać też było po większości startujących drużyn, iż są one mocno wspierane przez swoje lokalne samorządy. Przejawiało się to np.

w profesjonalnych strojach oraz w wyszkoleniu wielu ekip. Dla przykładu- drużyna osób niepełnosprawnych z Chojnic już od lat



jest wspierana przez lokalny samorząd poprzez zakup strojów oraz opłacanie profesjonalnego trenera, który ćwiczy z nią

regularnie na miejskim stadionie. Na marginesie- w tym roku Chojnice wystawiły już drugą swoją sprawną inaczej drużynę!

Niemniej jednak „pogodni” wśród tak dobrze przygotowanych ekip poczynali sobie całkiem śmiało i z powodzeniem wyszli ze swej grupy. Nie przyszło im to jednak łatwo, gdyż w pierwszym meczu kontuzji doznał nasz bramkarz Mirek, który zderzył się z roslym napastnikiem jednej z przeciwnych drużyn. Mariola skarżyła się na dolegliwości żołądkowe, zaś Andrzej zmagął się z kontuzją nogi. Jednakże „pogodni” walczyli jak lwy i chociaż zajęli w zawodach ósme miejsce, to z całą pewnością zasłużyli na otrzymane nagrody i słowa uznania za swą wytrwałość i wolę walki do końcowego gwizdka podczas każdego z meczy.

Kolejnym wydarzeniem tej wiosny w naszym Stowarzyszeniu był udział uczestniczki „pogodnego” ŚDS Pani Ewy w konkursie artystycznym, który poświęcony był Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II. Poprzedzony kilkoma dniami prób, odbył się on w dniu 6 czerwca w starogardzkim kinie „Sokół”. Zebrana publiczność miała okazję podziwiać występy solowe oraz grupowe osób niepełnosprawnych. Nasza Ewa pięknie zaśpiewała ulubiony przez Papieża Polaka utwór- „barkę”, za co otrzymała wiele zasłużone brawa i wyróżnienie od komisji konkursowej.



14 czerwca „pogodna” drużyna oraz towarzyszący jej uczestnicy- kibice pojechali do Kończewic, gdzie wójt miejscowej gminy zorganizował zawody sportowe dla osób niepełnosprawnych. Występ podopiecznych naszego ŚDS wypadł bardzo dobrze, gdyż zespołowo zajęli oni trzecie miejsce oraz wygrali puchar i szereg nagród. Ponadto „pogodni” triumfowali indywidualnie w wielu konkurencjach, uzyskując w większości pierwsze i drugie miejsca.







W pierwszy dzień kalendarzowego lata do siedziby Stowarzyszenia „Pogoda” w Kleszczewie przybyli mali przyjaciele z sąsiedztwa- dzieci z najmłodszych klas Zespołu Szkół Publicznych, który mieści się również w Kleszczewie. „Pogodni” przygotowali dla nich program artystyczny, na który złożyło się przedstawienie pt. „Rzepka” oraz pokaz tańca. Występ wypadł bardzo dobrze, czego dowodem były głośne brawa uczniów, którzy oglądając go ze smakiem pałaszowali ciasto upieczone w pracowni kulinarnej ŚDS. Imprezę zakończono wspólną zabawą, podczas której terapeutki ŚDS uczyły dzieci kroków tańca „bachata”.



Nazajutrz „pogodni” wybrali się na wycieczkę do zamku w Malborku. Była ona bardzo pouczająca dla wszystkich jej uczestników nie tylko z historycznego punktu widzenia. Krzyżacka warownia stanowi duże wyzwanie dla osób przemieszczających się na wózkach inwalidzkich, o czym kadra i uczestnicy „pogodnego” ŚDS przekonali się aż nadto. Wąskie przejścia, strome schody i średniowieczne „kocie łby” były nie lada wyzwaniem dla uczestników wyjazdu na wózkach oraz ich opiekunów. Jednakże „pogodni” dali radę, gdyż wszyscy solidarnie i ofiarnie pomagali w transporcie naszych wózkowiczów tak, że każdy z nich zobaczył prawie wszystko, co na zamku jest do zwiedzenia. Ponadto podczas wizyty na zamku „pogodni” spotkali księżniczkę, która ubrana w piękną suknię z epoki w jednej z komnat grała na gitarze i śpiewała średniowieczne utwory. Po chwili rozmowy doszło do niecodziennego koncertu- nasz Andrzej zaczął grać na gitarze a pani zaakompaniowała mu śpiewem. Kto wie, może już niedługo usłyszymy ich ponownie



podczas wspólnego występu. Początek lata to doskonaly czas na przypomnienie sobie umiejętności pływackich. „Pogodni” 26 czerwca wybrali się w tym celu do Aqua Parku w Kościerzynie. Wodnym harcom końca nie było a szczególnie zainteresowaniem naszych podopiecznych cieszyła się zjeżdżalnia, na której używali sobie do woli.



W 27 dniu czerwca w „pogodnym” ŚDS odbyło się uroczyste zakończenie roku terapeutycznego 2011/2012. Poprzedzono je egzaminem, który przeszli uczestnicy wszystkich pracowni. Miło było patrzeć jak podopieczni „pogodnego” ŚDS wykazują się wiedzą przekazaną im przez terapeutów, którzy razem z nimi przeżywali ten test. W końcu wszystkim udało się zaliczyć egzamin, po którym każdy z uczestników ŚDS otrzymał pamiątkowy dyplom i upominek. Przy tej okazji zorganizowano także zebranie członków Stowarzyszenia, które wybrało nową osobę do Zarządu „Pogody”. Jest nią Pani Daria Kuchta, która pracując od początku tego roku w Stowarzyszeniu, sprawdziła się na medal i w pełni na to stanowisko zasłużyła.



Zakończenie roku terapeutycznego było także doskonałą okazją do odwiedzenia zaprzyjaźnionych z „Pogodą” Warsztatów Terapii Zajęciowej w Lalkowych, które zorganizowały w dniu 28 czerwca zawody sportowe w stylu starożytnej Grecji. Był więc

znicz olimpijski, stroje z epoki oraz dyscypliny sportowe, które dominowały na starożytnych olimpiadach. Wszyscy doskonale się bawili a „pogodni”, jak zawsze zresztą, wygrali w kilku konkurencjach i przywieźli z tej imprezy wiele cennych nagród.

Ukoronowaniem roku terapeutycznego 2011/2012 dla Stowarzyszenia „Pogoda” był udział kadry ŚDS w sesji Rady Gminy Zblewo, która miała miejsce w dniu 29 czerwca. Podczas sesji, członkowie Zarządu Stowarzyszenia Pani Daria Kuchta i Pan Wojtek Kloński, przedstawili prezentację multimedialną osiągnięć „Pogody” oraz prowadzonego przez nią od 10 lat ŚDS.

I tak minął kolejny rok pracy „pogodnego” ŚDS, podczas którego nasi podopieczni zdobyli nowe umiejętności i doświadczenia oraz uczynili kolejny krok ku samodzielności. Nadszedł więc dla nas wszystkich tak bardzo upragniony czas wakacyjnego wypoczynku!



# Mieszkania treningowe- kolejny krok ku samodzielności

W kwietniu 2011 roku Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Pogoda” poszerzyło swoją działalność otwierając długo oczekiwane mieszkania treningowe, które znalazły swoje miejsce w Pinczynie. Dzięki pomocy i zaangażowaniu wielu osób już ponad rok podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Kleszczewie odkrywają zalety, ale także i trudы samodzielnego życia. Głównymi celami tych mieszkań są przede wszystkim: usamodzielnianie, kształtowanie odpowiedzialności, aktywizacja zawodowa oraz kreatywne spędzanie wolnego czasu. Wszystkie te założenia realizowane są codziennie w obecności dyżurnej terapeutki.

Uczestnicy przebywający w mieszkaniach poznają uroki samodzielnego życia przez pięć dni w tygodniu. W tym czasie nie tylko zajmują się rozrywką i pracą w gospodarstwie domowym, ale też biorą udział w zajęciach terapeutycznych ŚDS, do którego codziennie rano przyjeżdżają. Tak naprawdę już od samego rana zaczynają swój trening samodzielności – począwszy od porannej toalety, przyrządzenia śniadania oraz przygotowania do wyjazdu. Po powrocie z ośrodka i odpoczynku od zajęć w zależności od pogody aktywnie spędzają czas spacerując, grając w gry stolikowe, wykonując różne robótki ręczne, ale również spotykają się z przyjaciółmi i rodzicami. Pomiedzy tymi wszystkimi rozrywkami każdego dnia poświęcają też dużo czasu na sprząatanie, pranie i prasowanie. „Nie ma lekko, ale ciężka praca przynosi korzyści i dobrze wpływa na nasz rozwój” - jak sami mówią. Samodzielnie przygotowując posiłki wyrabiają umiejętności kulinarne, które mogą okazać się niezbędne w dalszym ich życiu. Dbają również o ogródek, oswajając się tym samym z naturą a troska o otaczającą ich

przyrodę przynosi im wiele satysfakcji. Przynajmniej raz w tygodniu pod opieką terapeutki wybierają się na zakupy podczas, których sami decydują o tym, co jest im potrzebne – uczy ich to wartości pieniądza, ale również pozwala na rozważne i umiejętne dobieranie produktów oraz artykułów, których aktualnie im brakuje. W całym toku tych wydarzeń nie brakuje też czasu na sport. Podopieczni dbają o swą kondycję organizując różne zajęcia mające na celu poprawę ich sprawności fizycznej. Grzybobranie, grillowanie, organizowanie zajęć na świeżym powietrzu, poznawanie nowych „sztuczek” potrzebnych przy samodzielnym funkcjonowaniu to jeszcze kilka zajęć spośród tych, z którymi na co dzień bądź też sezonowo spotykają się mieszkańcy aktualnie przebywający w lokalach treningowych. Wszystkie te zajęcia: kulinarne, higieniczne, ekonomiczne i ogrodnicze, kształtują ich osobowość, poprawiają samoocenę oraz uczą estetyki pracy i współpracy z innymi. I tak oto po ciężkim tygodniu pełnym pracy i wyzwań wracają do domu by podzielić się z rodziną nowymi doświadczeniami i bogatsi o inną wiedzę, którą wykorzystują podczas weekendów.

Jak zawsze stawiając na rozwój i aktywizację zawodową podopiecznych ŚDS mamy nadzieję, że dalsze działanie naszych mieszkań treningowych będzie owocowało w coraz większe postępy w prowadzeniu samodzielnego życia przez naszych uczestników a samym zainteresowanym nie zabraknie chęci do pracy, nauki i wyrabiania w sobie tej ważnej dla nich zalety– samodzielności.

Daria Kuchta i Sandra Buczkowska



Zespół Redakcyjny: Barbara Klońska i Wojciech Kloński

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „POGODA”

Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000151612

83 – 206 Kleszczewo Kościerskie 2

tel/fax (58) 561- 67- 47

Bank Spółdzielczy Skórcz Oddział w Zblewie

nr konta: 64 8342 0009 4000 1560 2000 0001

e- mail: son.pogoda.kleszczewo@interia.pl

www.sonpogoda.pl

Projekt oraz druk:  
Agencja Reklamowa KAYO

Zblewo, os. Rzemieślnicze 27  
tel./fax 058 560 95 24

e-mail:kayo@kayo.pl  
www.kayo.pl