



# PARTNER

„NIC O NAS - NIC BEZ NAS”

STOWARZYSZENIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „POGODA” NR 1 (12) V- 2009  
ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO KRS 0000151612

## **Drodzy Czytelnicy!**

Witamy Was bardzo serdecznie oraz zapraszamy do lektury kolejnego numeru naszego biuletynu. Wiosna już w pełni lecz to w niczym nie przeszkadza nam podzielić się z Wami informacjami z wydarzeń, które miały miejsce w życiu naszego Stowarzyszenia od zimy tego roku. Były to tak miłe przeżycia, iż warto do nich wrócić raz jeszcze. „Partner” numer 12 zawiera również relacje z ostatnich wojaży i występów członków naszego Stowarzyszenia oraz artykuł terapeutki „pogodnego” ŚDS Pani Iwony Karpińskiej, który traktuje o logopedii. Miłej lektury!

*Zespół Redakcyjny*

## **„Pogodne” kołędowanie**

W dniu 23 stycznia br. zespół złożony z uczestników i terapeutów ŚDS z Kleszczewa, wziął udział w „XI Dekanalnym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek”. Uroczystość odbyła się w Zespole Szkół Publicznych w Zblewie, zaś artyści z „Pogody” przybyli na nią zaproszeni przez Dyрекcję tej szkoły. W Przeglądzie wystąpiło 7 zespołów reprezentujących okoliczne placówki oświatowe. Nasi artyści, ubrani w odpowiednie do okazji stroje zaśpiewali trzy kolędy, które zebrana publiczność nagrodziła dużymi brawami. Utwory zostały wykonane w nowoczesnym stylu, żywiołowo i wesoło, co też bardzo spodobało się ich odbiorcom. Przegląd zakończyło wręczenie nagród i dyplomów artystom oraz osobom, które przygotowały ich do występu. Po uroczystości wszyscy jej uczestnicy mieli okazję do miłej pogawędki przy kawie i słodkim poczęstunku.

## **Zimowe sportowe zmagania w Skórczu**

Luty rozpoczął się bardzo sportowo dla uczestników naszego ŚDS, którzy w 3 dniu tego miesiąca wybrali się na Zimową Spartakiadę Sportową do Skórcza. Drużyna w składzie: Magda Bruchmann, Mariola Gila, Jacek Lubiński, Krzysztof Michna, Kasia Nowotna, Magda Pawłowska, Mirek Spikowski oraz Ola Taberska, przybyła tam na zaproszenie przyjaciół z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Skórczu. Zawody odbyły się na hali sportowej Zespołu Szkół Publicznych a wzięły w nich udział 3 drużyny. Organizatorzy przewidzieli 4 dyscypliny indywidualne ( rzut piłką do kosza, strzał kijem hokejowym piłką do bramki, rzut piłką do kręgli i rzut woreczkami na celność) oraz jedną dyscyplinę zespołową- bieg drużynowy na czas. We wszystkich dyscyplinach indywidualnych nasi zawodnicy osiągnęli bardzo dobre wyniki a bieg drużynowy ukończyli najszybciej ze wszystkich zespołów. Na zakończenie zawodów, każdy członek „pogodnej” ekipy otrzymał pamiątkowy dyplom. Gratulujemy sukcesu!

## **Karnawałowe szaleństwo w Kleszczewie...**

Nazajutrz po sportowych zmaganiach, przyszedł czas na karnawałowe szaleństwo dla uczestników „pogodnego” SDS. Impreza odbyła się w gościnnych murach Zespołu Szkół Publicznych w Kleszczewie (dziękujemy Panie Dyrektorze!) a oprócz naszych podopiecznych w zabawie udział wzięli zaproszeni goście z WTZ ze Skórcza. Jak na karnawałową imprezę przystało, wszyscy jej uczestnicy byli przebrani tak, że niektórych nie można było wprost poznać! Posiłek przygotowała kadra ŚDS a ciasta upiekły, jak zwykle niezawodne, mamy naszych uczestników. Dziękujemy!

## **... i w Kaliskach!**

W dniu 13 lutego miała miejsce kolejna zabawa, w której wzięli udział nasi uczestnicy. Tym razem bawili się oni na Balu Walentynkowym w Kaliskach, zaproszeni przez przyjaciół z Grupy Osób Niepełnosprawnych „Wspaniała Rodzinka”. Każdy z przybyłych otrzymał na początku imprezy duże, czerwone serce ze swoim imieniem, które przyczepiono mu na piersi. Zabawie towarzyszył poczęstunek a taneczne płąsy przerywane były licznymi konkursami. Na pamiątkę wspólnej zabawy otrzymaliśmy od organizatorów ładny dyplom, nie licząc nagród, które wygrali nasi uczestnicy w trakcie wspomnianych konkursów. Po udanej imprezie, wszyscy w dobrych humorach wróciliśmy do swych domów.

## **„Pogodni” informatycy**

Od 8 do 12 lutego czteroosobowa grupa uczestników naszego ŚDS wzięła udział w projekcie pt. „aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych poprzez rozwój kompetencji informatycznych”. Kurs dofinansowany był przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Nasi uczestnicy wraz z opiekunem byli zakwaterowani w Ośrodku Rehabilitacji i Wypoczynku „Perła” w Tleniu, gdzie również odbywały się zajęcia kursu. W trakcie ich trwania, nasi uczestnicy doskonalili swe umiejętności w obsłudze komputera, ze szczególnym uwzględnieniem korzystania z internetu. W zgodnej opinii uczestników „pogodnego” ŚDS, kurs przyniósł im wiele przydatnych informacji, które z całą pewnością przydadzą się im w życiu.

## **Karnawałowe ostatki w Kleszczewie**

We wtorek 24 lutego w naszym ośrodku odbył się bal, którym zakończyliśmy tegoroczne karnawałowe szaleństwo. Zabawa miała niezwykle uroczysty charakter a wszyscy jej uczestnicy byli odświętnie ubrani. Panie przywdziały balowe suknie, panowie wystąpili w garniturach. Przygotowano również piękną, karnawałową dekorację sali balowej, którą na czas zabawy stała się nasza świetlica. Uroczysty charakter imprezy ustąpił jednak szybko rytmom szaleńczej dyskoteki. Wiadomo, taniec w szybkim tempie to rzecz, w której nasi uczestnicy czują się najlepiej!

## **Zebranie członków SON „Pogoda”**

Tradycyjnie jak co roku, tym razem w dniu 26 marca, odbyło się w Kleszczewie Walne Sprawozdawcze Zebranie Członków Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych „Pogoda”. Na Zebraniu podsumowano działalność Stowarzyszenia w 2008 roku oraz wytyczono bliższe i dalsze plany naszej organizacji. W trakcie Zebrania przedstawiono również dokonania członków „Pogody” oraz uczestników ŚDS w minionym roku. Przyjęto także sprawozdanie Zarządu Stowarzyszenia z działalności oraz sprawozdanie merytoryczne i bilans „Pogody” za rok 2008. Zebranie zakończono miłą pogawędką przy „kuchni” i kawie, w której udział wzięli uczestnicy, ich rodzice oraz kadra terapeutyczna „pogodnego” ŚDS.

## **„Pogoda” na wielkopolskim szlaku**

Od 21 do 23 kwietnia uczestnicy naszego ŚDS przebywali na wycieczce w Wielkopolsce. Rozpoczęła się ona w Zblewie, gdzie po uczestników imprezy podjechał luksusowy autokar, którym następnie ruszyli poznawać krainę nad Wartą. Pierwszym punktem, który zwiedzili, była prasłowiańska osada w Biskupinie. Wszyscy z zainteresowaniem oglądali tę ciekawostkę

archeologiczną, dzięki której dowiedzieli się wielu informacji o życiu i historii naszych przodków. Kolejnym punktem wyjazdu było miasto Gniezno, gdzie uczestnicy wycieczki zwiedzili szereg zabytków tej pierwszej z polskich stolic. Największe wrażenie zrobiła na nich katedra, gdzie znajdują się doczesne szczątki jednego z głównych patronów Polski- Świętego Wojciecha oraz słynne „drzwi gnieźnieńskie”. Wykonane z brązu w XII wieku, przedstawiają życie w ówczesnych czasach, ze szczególnym uwzględnieniem działalności i tragicznego końca Św. Wojciecha.

Ciekawym obiektem turystycznym okazał się również gnieźnieński rynek, który nasi uczestnicy także zwiedzili. Po trudach pierwszego dnia wycieczki, który zaczął się dla wszystkich wcześnie rano a zakończył w godzinach wieczornych, strudzeni turyści z „Pogody” przybyli na nocleg do hotelu, gdzie spożyli kolację i udali się na zasłużony spoczynek.

Drugi dzień wyjazdu w całości przeznaczony był na zwiedzanie stolicy Wielkopolski- Poznania. Pierwszym punktem była palmiarnia, która jest dżunglą w środku Polski, gdzie zgromadzono wiele gatunków roślin i zwierząt, na co dzień żyjących w strefie tropikalnej naszej planety. Wszystkie te stworzenia, często duże i barwne, zrobiły duże wrażenie na naszych uczestnikach oraz były źródłem wielu ciekawych informacji na temat przyrody w odległych zakątkach ziemskiego globu.

Po opuszczeniu „dżungli” wycieczkowicze udali się na poznańską Malcę- centrum rekreacyjno-sportowe, w którym odbywa się wiele imprez sportowych a mieszkańcy Poznania i okolic mogą tam aktywnie spędzać wolny czas. Na Malcie naszym uczestnikom najbardziej spodobała się skocznia narciarska, która jest czynna przez cały rok z uwagi na to, iż pokryta jest igelitem oraz tor wodny, na którym odbywają się wyścigi kajakarskie. Kolejny dzień wycieczki zakończono w tym samym hotelu pod Poznaniem, gdzie wszyscy z apetytem zjedli kolację i pełni wrażeń poszli spać. Celem ostatniego dnia wycieczki był zamek w Kórniku- rezydencja myśliwska kilku pokoleń polskich rodów szlacheckich. Posiadłość ta otoczona jest pięknym parkiem dendrologicznym, w którym rośnie wiele gatunków egzotycznych i ciekawych przedstawicieli flory. Na zamku zwiedzono komnaty, w których zgromadzono szereg eksponatów przedstawiających życie codzienne jego mieszkańców. Dużą uwagę naszych turystów wzbudził wielkich rozmiarów portret jednej z właścicielek zamku- słynnej „białej damy”, która wg legendy po dziś dzień nawiedza swe dawne włości...

Rezydencja „białej damy” była ostatnim etapem wycieczki naszych uczestników, którzy po zjedzeniu obiadu w kórnickiej restauracji, udali się w podróż powrotną do Zblewa. Po przybyciu na miejsce w godzinach wieczornych, bus Stowarzyszenia rozwiózł pełnych wrażeń wycieczkowiczów do miejsc ich zamieszkania.

### **Występy estradowe „Pogody”w Chmielnie oraz...**

14 maja udaliśmy się do Chmielna gdzie zorganizowano „8 Wojewódzki Jarmark Folklorystyczny oraz Przegląd Dorobku Kulturalnego Środowiskowych Domów Samopomocy i Domów Pomocy Społecznej”. Wśród 20 zespołów wystąpili również artyści z naszego Stowarzyszenia.

Przygotowaliśmy program kociewski, w którym nie zabrakło ani śpiewu ani tańca. Członkowie „pogodnego” zespołu wystąpili w regionalnych strojach a nasz występ poprowadził sprawdzony przyjaciel „Pogody”- Pan Zbyszek Kostka z Zespołu „Rodzina”. Patrząc zupełnie obiektywnie, była to najbardziej dynamicznie, żywiłowo oraz z sercem wykonana prezentacja na tym „Przełądzie”. Nic też dziwnego, iż nagrodzono ją brawami oraz okolicznościowym dyplomem, który nasi artyści odebrali na scenie. W trakcie imprezy zorganizowano również kiermasz wyrobów uczestników zaproszonych organizacji, który cieszył się dużym zainteresowaniem przybyłych gości.

Kierownikiem stoiska Stowarzyszenia „Pogoda” była uczestniczka naszego ŚDS Kasia Nowotna, która bardzo dobrze wywiązała się z tej funkcji. Po występach przyszedł czas na zasłużony relaks, którym była wspólna zabawa taneczna na powietrzu. Zapewne nikt z Czytelników nie wątpi, iż pierwszymi, którzy ruszyli w tan byli członkowie „Pogody”! Oni też jako ostatni schodzili z trawiastego „parkietu” ale tylko po to, by zacząć...

## **...zwiedzanie Chmielna i jego okolic!**

Artyści z „Pogody” oraz pozostali uczestnicy naszego ŚDS, po zakończonym festynie, przybyli na miejsce noclegu- kwaterę agroturystyczną w Chmielnie. Tu spędzili noc by nazajutrz udać się na zwiedzanie Chmielna, w którym nie brakuje atrakcji. Złożono wizytę naszym przyjacielom z miejscowych Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz odwiedzono słynną pracownię garncarską rodziny Neclów, gdzie można było zapoznać się z techniką wytwarzania pięknych wyrobów z ceramiki. W ten gorący i słoneczny dzień odbył się również spacer brzegiem jeziora, nad którym malowniczo rozciąga się Chmielno. Wieczorem zaś wszyscy bawili się doskonale przy grillu i śpiewaniu piosenek, którym akompaniował na akordeonie nasz nowy uczestnik Andrzej. Ostatni dzień pobytu w gościnnym Chmielnie powitał naszych turystów chmurnym porankiem. Nikogo to jednak nie zraziło i wszyscy udaliśmy się na zwiedzanie okolicznej atrakcji- miejscowości Szymbark. Już wcześniej wiedzieliśmy o ciekawostkach tego miejsca, którymi są: najdłuższa deska świata, dom sybiraków, bunkier partyzantów organizacji „Gryf Pomorski” oraz budynek „postawiony na głowie”. Wprawdzie po przybyciu na miejsce trzeba było długo czekać na przewodnika, jednakże to co zobaczyliśmy, zrekompensowało nam stracony czas. Na pierwszy ogień poszła najdłuższa na świecie deska, która przy długości 36, 83 m waży „tylko” 1.100 kg! Naszym przewodnikiem był sympatyczny Pan Tadeusz, który oprócz dużej wiedzy posiadał również talent wokalny, którym popisał się w trakcie wykonywania hymnu kaszubskiego. Deska zrobiła na wszystkich duże wrażenie a zwłaszcza dokumentacja fotograficzna jej pozyskania i obróbki. Zwiedziliśmy również prawdziwe domostwo polskich zesłańców na Syberię, które zbudowali oni około 240 lat temu a które zostało pieczołowicie przetransportowane z odległości 8.100 km i odtworzone na miejscu. Zrobiło ono na nas duże wrażenie, podobnie jak ekspozycja poświęcona deportacjom Polaków na Wschód po 17.IX.1939 r. Szczególnie przemówiły do nas cyfry- wywieziono tam 2.000.000 obywateli naszego kraju, z których do Polski powróciło tylko 500.000...

Kolejną atrakcją wycieczki była wizyta w zrekonstruowanym bunkrze polskiej organizacji podziemnej „Gryf Pomorski”, której partyzanci walczyli z hitlerowskim okupantem w latach II Wojny Światowej. Podczas wizyty w bunkrze odtworzono nalot bombowy a także można było zapoznać się z trudami życia „leśnych” żołnierzy. Ostatnim akcentem wizyty w Szymbarku była budowla, którą spotkać można tylko tutaj- „dom do góry nogami”. I rzeczywiście- w tym domu wszystko jest ustawione do góry nogami! Stoї na dachu, wchodzi się do niego przez... okno na I piętrze a wewnątrz spaceruje się po... suficie! Robi to niesamowite wrażenie, które u większości naszych uczestników wywołało zawroty głowy, skutkujące problemami z poruszaniem się po tym nietypowym „mieszkanu”. Śmiechu było przy tym co niemiara i o to chyba właśnie chodziło! Pełni wrażeń opuściliśmy gościnne Kaszuby, które żegnały nas strugami deszczu. Z całą pewnością powrócimy tu ponownie!

## **Parę słów o logopedii**

Człowiek komunikuje się z otoczeniem za pomocą mowy. To dzięki niej zdobywa wiedzę o świecie i nawiązuje kontakty z innymi ludźmi. To jak mówią nasze dzieci, jakim posługują się słownictwem w dużej mierze wpływa na osiągnięcie przez nich sukcesu najpierw w szkole a później w dorosłym życiu. Mowa jest głównym środkiem porozumiewania się między ludźmi a prawidłowy jej rozwój stanowi podstawę kształtowania się osobowości człowieka. Jeśli proces rozwoju mowy przebiega właściwie, dziecko prawidłowo myśli, rozwija swoje słownictwo, myślenie abstrakcyjne oraz prawidłowo stosuje zasady gramatyczne.

Osoba, u której występuje wada wymowy, może mieć problemy z nawiązaniem prawidłowych kontaktów z rówieśnikami (gdy zda sobie sprawę, że mówi inaczej niż inni, może wstydzić się swojej mowy i zacząć izolować od innych, lub być przez innych odrzuconą). Mowa ściśle jest związana z pisaniem i czytaniem, dlatego to jak mówimy w dużej mierze wpływa na powodzenie

naszego dziecka w nauce. Nie zawsze jednak rozwój mowy przebiega prawidłowo.

Aby dowiedzieć się, czy dana osoba prawidłowo mówi należy udać się do logopedy. On to po badaniu logopedycznym orzeka, czy mowa rozwija się prawidłowo czy z opóźnieniem. Określa także, czy rozwój mowy jest zaburzony i zaleca stosowanie określonego programu stymulującego rozwój mowy lub korygującego jego wadliwy przebieg.

Najczęściej spotykanymi wadami wymowy są: sygmatyzm (seplenienie), rotacyzm, mowa bezdźwięczna oraz jąkanie.

Terapia logopedyczna nie boli. Postawienie diagnozy przez logopedę jest pierwszym krokiem w określeniu rozwoju dziecka na płaszczyźnie językowej. Kolejny krok to ustalenie indywidualnego programu terapii i dobranie odpowiednich ćwiczeń, które będą wspomagać i usprawnić narządy artykulacyjne i usunąć nieprawidłową wymowę. Niezmiernie ważna jest tu systematyczność w ćwiczeniach i rzetelność pracy ze strony rodzica i to właśnie ona w głównej mierze decyduje o długości i skuteczności terapii.

Jeśli proces rozwoju mowy przebiega w sposób odmienny od obrazu prawidłowego, mówi się o zaburzeniach rozwoju mowy. Ich przyczynami mogą być:

- słaba, niska sprawność narządów artykulacyjnych (warg, języka, podniebienia, policzków, zębów – wada zgryzu).
- uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego.
- niesprawność aparatu fonacyjnego (krtkań, tchawica, jama nosowa i gardłowa).
- zbyt długie karmienie butelką.
- zbyt długie ssanie smoczka.
- ssanie kciuka.
- dłużej utrzymujący się katar.
- przerośnięty trzeci migdał.
- problemy z przerośniętymi migdałkami podniebiennymi.
- wada zgryzu.
- zbyt krótkie wędzidełko podjęzykowe lub wędzidełka wargowe.
- wczesna próchnica zębów mlecznych.
- rozszczep podniebienia lub warg.
- nieprawidłowe oddychanie.
- niedosłuch- słuch ma ogromny wpływ na rozwój mowy i jego upośledzenie może być przyczyną występowania wielu zaburzeń. Najbardziej zauważalna wada mowy, powstała w wyniku uszkodzenia słuchu, polega na opuszczaniu lub zamianie głosek końcowych.
- dostarczanie nieprawidłowych wzorców wymowy.

O wadzie mowy mówi się wtedy, gdy odbiega ona od normy fonetycznej, ogólnie przyjętej w danym języku. Osoby z zaburzeniami mowy bez względu na rodzaj i przyczynę wady, znajdują się w sytuacji niezwykle dla nich trudnej, bowiem zaburzeniu ulega podstawowa funkcja – komunikacja. Rozwój mowy jest nierozdzielnie związany z rozwojem całej świadomości osobowości człowieka.

Podczas prowadzonej terapii logopedycznej niezbędna jest ścisła współpraca rodziców z logopedą i specjalistami. Po każdorazowych ćwiczeniach logopedycznych przekazywane powinny być dokładne wskazówki do pracy w domu. W znacznej mierze od stosowania się do tych zaleceń zależne są efekty terapii logopedycznej.

Rodzice mają za zadanie utrwalenie opracowanego materiału, gdyż tylko wtedy, gdy materiał ten jest dobrze utrwalony, można przejść do następnego etapu ćwiczeń.

W ramach ćwiczeń domowych bardzo ważna jest systematyczność. Lepsze i szybsze efekty osiąga się, gdy ćwiczenia domowe prowadzone są codziennie przez 15-20 minut, aniżeli raz czy dwa razy w tygodniu po godzinie.

Rodzice pamiętajcie o tym, że jesteście domowymi terapeutami swoich dzieci!





*Powyższe zdjęcie przedstawia zespół artystów ze Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych „Pogoda”, którzy z powodzeniem zaprezentowali program pieśni kociewskich podczas „8 Wojewódzkiego Jarmarku Folklorystycznego oraz Przeglądu Dorobku Kulturalnego Środowiskowych Domów Samopomocy i Domów Pomocy Społecznej”- Chmielno, 14 maja 2009 r.*

---

Zespół Redakcyjny: Barbara Klońska i Wojciech Kloński  
Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „POGODA”  
Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000151612  
83 – 206 Kleszczewo Kościerskie 2  
tel/fax (058) 561- 67- 47  
Bank Spółdzielczy Skórcz Oddział w Zblewie  
nr konta: 64 8342 0009 4000 1560 2000 0001  
e- mail: [son.pogoda.kleszczewo@interia.pl](mailto:son.pogoda.kleszczewo@interia.pl)  
[www.sonpogoda.pl](http://www.sonpogoda.pl)